


Beleid:	Testen en inzetten van zorgmedewerkers	
Uitgiftedatum:	25-1-2021	
Concept of definitief:	Definitief	

Inleiding

Iedereen in Nederland die één of meerdere symptomen heeft die kunnen wijzen op een besmetting met Covid-19, blijft thuis.

De symptomen passend bij COVID-19 zijn:

- koorts, koude rillingen
- hoesten
- neusverkoudheid
- kortademigheid, pijn bij de ademhaling
- keelpijn, schorre stem
- algehele malaise, vermoeidheid, algehele pijnklachten
- oculaire pijn
- spierpijn
- hoofdpijn
- duizeligheid
- prikkelbaarheid/verwardheid/delier,
- buikpijn
- anorexie/verlies van eetlust
- diarree, overgeven, misselijkheid
- verlies van of verminderde reukzin (hyposmie/anosmie) en smaakzin (dysgeusie/ageusie)
- conjunctivitis en verschillende huidafwijkingen

Iedereen met één of meer van dergelijke klachten, kan zich laten testen.

Aanvraag van een Covid-19 test

Het is van groot belang dat zorgmedewerkers dit bij klachten ook direct doen. Om met voorrang getest te kunnen worden, dient bij het maken van een afspraak vermeld te worden dat sprake is van directe zorgverlening.

Een afspraak maken voor een test kan op de volgende wijzen:

- Via het speciale coronatest prioriteitsnummer **T 0800-8101**.
- Via de Corona-app.

Meestal kan men nog dezelfde dag terecht bij één van de testlocaties in de regio. Tijd en locatie worden aangegeven bij het maken van een afspraak. Bij de testlocatie dient ID bewijs overlegt te worden dat men werkzaam is in een zorgorganisatie (loonstrook, werkgeversverklaring of AGB code 65656918) en ID getoond te worden.

Na afname van de test, is het streven dat de medewerker nog dezelfde dag de uitslag ontvangt. De medewerker kan zelf de uitslag inzien op www.coronatest.nl, hiervoor is een DigiD nodig. Als de medewerker geen DigiD heeft, wordt hij/zij gebeld voor de uitslag.

Als de testuitslag bekend is

Als de test **negatief** is, mag een zorgmedewerker met milde klachten (in ieder geval geen koorts) weer aan het werk met algemene hygiënemaatregelen.

Bij een **positieve** testuitslag wordt de medewerker altijd gebeld door de GGD en wordt het bron- en contactonderzoek direct opgestart. Iedereen in het huishouden blijft tot **10 dagen** na het laatste contact thuis.

In deze situatie blijf je thuis tot **minimaal 7** dagen na de start van de symptomen **EN** minimaal 48 uur koortsvrij **EN** ten minste 24 uur symptoomvrij. Hierbij wordt geteld vanaf de eerste ziektedag.

Moeheid, anosmie (niet/minder ruiken), dysgeusie (vreemde of vieze smaak) en postvirale hoest spelen geen rol bij de definitie van symptoomvrij. Deze klachten kunnen een paar dagen tot weken langer aanhouden, zoals bekend is bij andere virale verwekkers, zonder dat nog sprake is van besmettelijkheid.

Symptomen die door de medewerker en/of behandelaar duidelijk herkend worden als symptomen van hooikoorts, astma of chronische hoest om andere redenen vallen niet onder symptomen van COVID-19.

Wat als een huisgenoot (mogelijk) positief is

Als een medewerker huisgenoot is van iemand die symptomen heeft die kunnen wijzen op een besmetting met Covid-19, blijft de medewerker thuis tot de uitslag van de test bekend is.

Alleen ingeval van personeelskrapte kan de leidinggevende besluiten om de zorgmedewerker toch in te zetten. De zorgmedewerker draagt in dat geval totdat de testuitslag van de huisgenoot bekend is, tijdens het werk een **chirurgisch mondneusmasker type II**. Daarnaast draagt de zorgmedewerker ook **handschoenen** bij persoonlijke verzorging.

Als een medewerker huisgenoot is van iemand die positief getest is voor COVID-19, gaat de medewerker **10 dagen** in quarantaine, tellend vanaf het laatste contact met de besmette huisgenoot. In deze periode wordt niet gewerkt. de medewerker thuis. Na 5 dagen kan de medewerker zich laten testen, maar de 10 dagen quarantaine dienen volgemaakt te worden ook bij een negatieve test. Indien de medewerker na de eerste test nog klachten krijgt, dient opnieuw een test aangevraagd te worden.

Wat als een nauw contact positief is

Hiervoor gelden dezelfde afspraken als wanneer een huisgenoot positief is getest, hetgeen betekent dat de medewerker **10 dagen** in quarantaine gaat. Na 5 dagen kan de medewerker zich laten testen, maar de 10 dagen dienen volgemaakt te worden, tellend

vanaf het laatste contact. Indien de medewerker na de eerste test klachten krijgt, dient opnieuw een test aangevraagd te worden.

Wat als je in een risicogebied bent geweest

Landen met een verhoogd risico op Covid 19 kunnen het label oranje of rood krijgen: niet essentiële reizen naar deze landen wordt afgeraden. We vragen medewerkers om hier rekening mee te houden en alleen te gaan als dit noodzakelijk is.

Indien sprake is geweest van verblijf in een risicogebied, is het nodig om **10 dagen** na aankomst in Nederland in quarantaine te gaan. Vanaf 5 dagen kan een test aangevraagd worden, ingeval van werken met een kwetsbare doelgroep dienen de 10 dagen quarantaine gecontinueerd te worden, ook bij een negatieve uitslag. Ingeval van personeelskrapte kan de leidinggevende vragen om te werken met gebruik van PBM (zie mogelijke besmetting huisgenoot). Indien de test positief is, blijft de medewerker thuis tot tenminste de 10^e dag na terugkeer en totdat alle klachten voorbij zijn.